

2020年12月から始まった健康ポイント活動「PepUp」では、各種イベントに参加したり、日々の記録を入力することでポイントを獲得することができます。

楽しみながら、健康な生活を送りましょう！

合計で2,000PT以上
獲得できます！！



《2020年度》 期間：2020年12月中旬～2021年3月末

	実施時期	内容	獲得条件	付与P	備考
ウォーキング	2月	みんなでウォーキング	①期間中の平均歩数が8,000歩以上 ②チームの平均歩数が8,000歩以上 ③期間中全日8,000歩以上を達成	①500P ②200P ③100P	
	1・3月	月間30万歩	1か月合計歩数が30万歩以上	150P/月	※歩数は翌月5稼働日までに入力
	登録後毎日	Pepwalk	1日の歩数が8,000歩以上	3P/日	PepUp内で自動開催
記録	1～3月	体重測定	期間中60日以上体重を記録	500P	
その他	初回	初回登録	PepUpに登録する	500P	
	不定期	アンケート	アンケートに回答する	50P/回	

さらに、PepUpからのアンケートや、不定期イベントなどによってポイント獲得ができます！2021年度には健康クイズなどの実施も計画中。ぜひご参加ください。

ポイント獲得にはベップアップへの登録が必要です！



1 お届けした登録案内通知
をご用意ください



2 スマホまたはPCから
ご登録できます



<https://pepup.life>