



# 84%の方が「やる気になった」と回答！

※2019年4月～2020年3月現在（弊社実績） 初回面談実施者17,838人の回答から算出



## 受ける価値あり！ 特定保健指導 無料



### ? 特定保健指導とは

メタボリックシンドロームや生活習慣病を発症するリスクが高いと判断された方への生活習慣改善プログラムです。

### 今すぐあなたの健診結果をチェック!

#### 特定保健指導の対象の方

(注) 喫煙習慣のある方は特定保健指導の該当リスクが高まります。



#### 内臓脂肪型肥満

- 男性  腹囲が85cm以上
- 女性  腹囲が90cm以上
- または  BMI 25以上



#### 高血圧

- 最高血圧  130mmHg以上
- 最低血圧  85mmHg以上



#### 高血糖

- 空腹時（随時）血糖  100mg/dl以上
- または  HbA1c 5.6%以上



#### 脂質異常

- 中性脂肪  150mg/dl以上
- HDLコレステロール  40mg/dl未満