

今日からの積み立て。
1本ずつ減らして
みませんか??



健保組合が案内する禁煙プログラムで
年間約20万円の節約にチャレンジできます。

※「禁煙することで1日1箱（600円）の消費を節約した」と仮定 1か月（30日）18,000円 1年（365日）219,000円

卒煙



No
smoking

チャレンジ

募集期間

2026

3/31（火）まで

お薬を使った2ヶ月間のプログラムで確実に卒煙を目指しましょう！
オンラインによるプログラムなので直接医療機関へ通院することなく
PCやスマホ・タブレットで医師の診療を受けることが可能です。



▶オンライン禁煙プログラム

募集期間：2026年3月31日（月）まで

募集人数：卒煙意思のある方

参加条件：①住友理工健康保険組合の被保険者

②禁煙プログラム終了時点で健康保険組合の被保険者であること
（退職する場合は必ずご相談ください）

参加費用：53,500円→20,000円（残りは健康保険組合負担）

参加方法：右のQRコードまたはURLより必要事項を入力



<https://bit.ly/3L6j1xX>

※オンライン診療にはWebカメラとマイクが必要です。オンライン診療の日時変更・キャンセルは、予約日の前日までにお願いします。本プログラムは、完全予約制となっており、当日・直前のキャンセルは、診察する医師、関連業務を行う医療機関スタッフへ迷惑となりますのでご遠慮下さい。

プログラムの内容等
に関するお問合せ

株式会社リンケージ
TEL：0120-33-8916

サポートデスク
メール：sd@linkage-inc.co.jp



■オンライン禁煙のメリット

外来の待ち時間を解消

かんたんWeb予約で待ち時間を最小限にします。



通院の手間を解消

スキマ時間を利用してオンライン診療ができます。

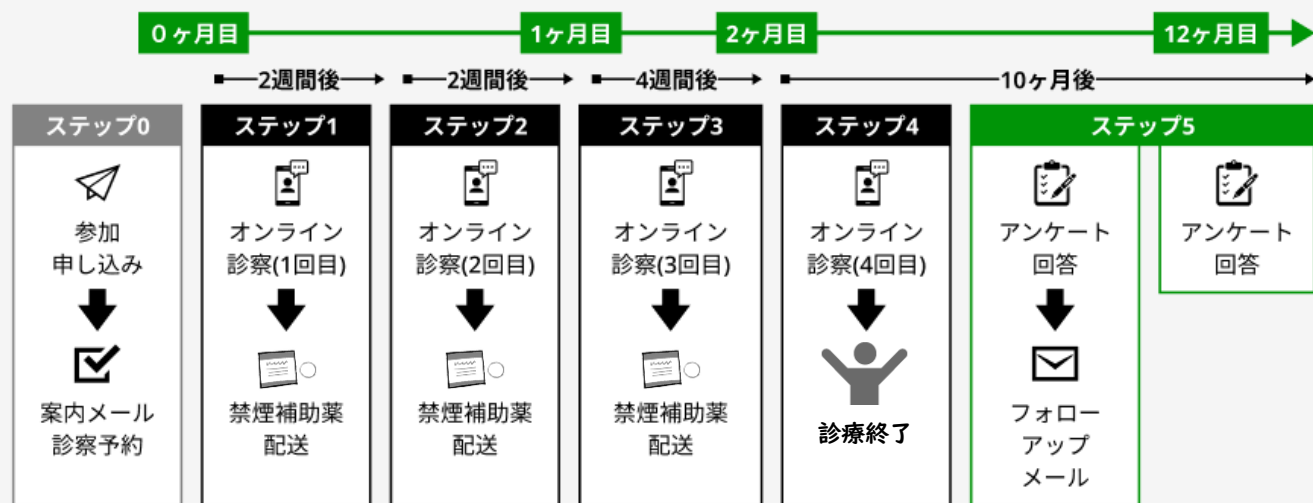


薬を受け取る手間を解消

利用者の指定場所に禁煙薬を配送します。



■プログラムの流れ・内容



※禁煙の継続状況を確認させていただきます

【注意事項】

- ・全4回のオンライン診察は、全てWeb上で実施し、ご自身のiPhone・iPad、Androidスマホ・タブレット、パソコン(※カメラ・マイク付き)を使用していただきます。
- ・本プログラムはニコチンパッチ(貼り薬)を用いた禁煙治療となります。

プログラムの
内容等
に関する
お問合せ

株式会社リンケージ

サポートデスク

TEL : 0120-33-8916

メール: sd@linkage-inc.co.jp



事業
に関する
お問合せ

住友理工健康保険組合

TEL : 0568-77-3514