



RIZAPオンライン体験会「無料生配信」

住友理工健康保険組合主催

オンラインでもRIZAPメソッド！
「今すぐできる」「自宅でできる」
ストレッチ・トレーニング！



RIZAPの
食事・運動・店舗での秘情報を公開
LIVE配信で受講



なぜRIZAPが14万人に「結果にコミット」できてきたのか？

CMだけではわからないRIZAPが **無料生配信** でわかります！

無料アプリ **zoom** でRIZAPトレーナーが直接お答えします！

8月 8日 (土) 11:00~30
8月11日 (火) 10:00~30
8月13日 (木) 10:00~30
8月15日 (土) 11:00~30
各回 20名 先着順

zoom 無料生配信

お申込みはこちらから！

申込二次元コード



「RIZAPオンライン体験会」

- ☑ RIZAPトレーナーが秘メソッド伝授
- ☑ 気軽に簡単にできる食事・運動をPOINT伝授
- ☑ RIZAPの店舗ってどうなってるの？
- ☑ 自宅でできる運動不足解消法
- ☑ 健康保険組合とRIZAPの取組

配信方法 無料配信アプリ「Zoom」

定員数 各回20名先着順 ※おひとり1回限り

応募締切 7月31日(金)

応募方法 申込QRより必要事項を記載してお申込みください。

お問合せ： ☎0568-77-3514 担当：牧

当選者の方にのみ8月上旬に参加二次元コード・URLをお送りします。先着順なのでお早目にお申込みください！

当日登壇予定講師

若山 博行

RIZAPパーソナルトレーナー
メディカルトレーナー

出身：岐阜県岐阜市
日本トップトレーナー
協会認定 (JTTA)



●実践健康経営指導士 ●健康経営アドバイザー ●健康管理士

※ 予告なく講師が変更する場合がございます。



参加される場合は、
無料配信アプリの登録方法を後日ご案内させていただきます