

2020年度

# 健康診断の

## ご案内

年に1回健診を  
受け、明るい家庭を  
守りましょう!



2020年度

# 共同巡回健診のご案内

**健診日・健診会場** 冊子内の「2020年度 共同巡回健診 日程表」をご覧ください、ご都合のよい会場をお選びください。

**受付時間**

**AM9:00～AM11:00(所要時間は約2時間です)**

※受付時間は、一部会場では異なります。※受付時間は、当日の混乱を避けるため、申込先着順で指定させていただきます。  
※午後の受付はございません。

**申込締切**

**会場No.001～036・・・7月20日(月)  
会場No.037～・・・各会場とも健診日の1ヶ月前**

※なお、申込締切後でも対応が可能な場合がありますので、(株)あまの創健(電話:052-930-8071)までお問い合わせください。

**注意事項**

- ・ **会場予約は先着順です**でお申込みは**お早め**に!
- ・ 各会場とも定員がございます。第1希望会場が満員の場合には、予約会場の変更をハガキにて連絡させていただきます。
- ・ 変更の連絡のない方は第1希望会場で受診していただけます。
- ・ 健診日の変更・中止をされる方は、健診日の3日前までに「(株)あまの創健」へ電話連絡をしてください。
- ・ 連絡なしで中止されるとキャンセル料をいただく場合がありますのでご了承願います。

## 新型コロナウイルス感染症に係る巡回健診の対応について

2020年5月25日の政府の緊急事態宣言解除を受け、2020年度の巡回健診の実施について保険者と協議し、開催させていただくこととなりました。

開催にあたり、(株)あまの創健健康管理共同事業連絡会事務局としても日本総合健診医学会他7団体が策定したガイドラインに従い、3密を防ぐ対策、会場・機材の消毒、飛沫防止対策等に努めますが、受診される皆様にもマスク着用、発熱時の受診抑制等厳守していただきたい事項がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。詳細については健向人ポータルサイト(「健向人 共同」検索)をご確認ください。

会場によっては受診人数の制限を設けますので、受診希望日に予約が取れないことや、会場を管轄する市町村の判断で中止することもございます。予めご了承ください。

また、緊急事態宣言が再度発令されると、巡回健診を中止することもあります。度重なるお願いとなりますが、ご理解とご協力を何卒宜しくお願いいたします。

健診日の確認、変更、個人負担金支払方法等のお問い合わせ

☎(052)930-8071

日祝を除く月～土 9:00～17:00

株式会社 あまの創健 健康管理共同事業連絡会 事務局

⚠ 直接のお電話でのご予約は承っておりません。

女性専用!とってもお手軽!!

# 健診・保健指導の流れ

## STEP 1

### 健診会場を選ぶ

P11～P14の「2020年度 共同巡回健診 日程表」をご覧ください、ご都合の良い会場をお選びください。

今年も案内が届いたわ



## STEP 2

### 予約をする (QRコードを読み取ることで簡単に予約ができます。(P3参照))

下記のいずれかの方法よりご予約ください。詳しくはP9～P10をご覧ください。  
・インターネット(パソコン、スマートフォン、携帯電話) ・ハガキ



## STEP 3

### 受診のご案内が届く

受診日の1週間前までに下記の書類等を送付いたします。  
【送付物】・受付時間票・受診票・検体容器・受診についてのご注意・健診会場地図など  
受診票は当日までに記入をお済ませください。

受診票は記入しておくのね



## STEP 4

### 健康診断当日

受付時間票のお時間に、必要書類、検体容器をご持参のうえ、健診会場へお越しください。所要時間は約2時間です。  
受診者はすべて女性、スタッフもほとんど女性です。※一部男性技師が担当いたします。  
一部会場にて保健指導が必要な方に当日に保健指導を実施いたします。

スタッフもほとんど女性で安心して受けられるわ



## STEP 5

### 健診結果を受け取る

**結果説明会に参加する**  
お一人ずつ個別に保健師より健診結果の説明をさせていただきます。また毎年テーマを変えて、食事や運動法のご紹介を管理栄養士や運動トレーナーからさせていただきます。  
健診結果報告書の中に「結果の推移グラフ」が記載されています。続けて受診されている方は経年的な変化を確認できます。※欠席された方への健診結果は、後日郵送されます。

結果のわからないことが聞けて安心だわ



**C、D判定があった方  
精密検査が必要な方**

**生活習慣病項目で  
基準値から外れていた方**

**異常がなかった方**

### 医療機関を受診する

重症化の予防や、病気の早期発見のため、C、D判定になった項目は早めに医療機関を受診してください。



### 保健指導を受ける

総合的に生活改善が必要と判断される方で、健診当日に保健指導を受けなかった方は、後日保健指導を受けていただきます。  
健診後に開催する「結果説明会※」では健診結果の見方や数値の改善に役立つポイントを紹介しています。保健指導をきっかけに生活習慣を改善し、健康づくりをしていきましょう。

### 健康の維持を目標に!

健診を受けた方は健康維持のための生活改善ポイントを紹介する「結果説明会※」に無料で参加いただけます。  
1年に1回は健診を受診して、健康状態が維持できているか確認しましょう。



※一部地域では説明会の実施はありません。

# 巡回健診は、 さらに便利に利用しやすく進化中



## ① WEB予約がより簡単になりました

今年度から、より簡単にWEB予約が可能になりました。申込みはがき下のQRコードを読み取ることで、予約が出来ます。スマートフォン、タブレットをお持ちの方は是非お試しください。

### WEB予約 4つのメリット!

#### ① 一番早く予約が可能

健診の予約は先着順になりますので早めの申込みを推奨しています。

#### ② その場で会場の空き状況が確認できる

WEBではその日、その時の空き状況が確認できます。人気会場でもキャンセル等が出て、申込みできる場合があります。

#### ③ 健診日・検査項目の変更が簡単

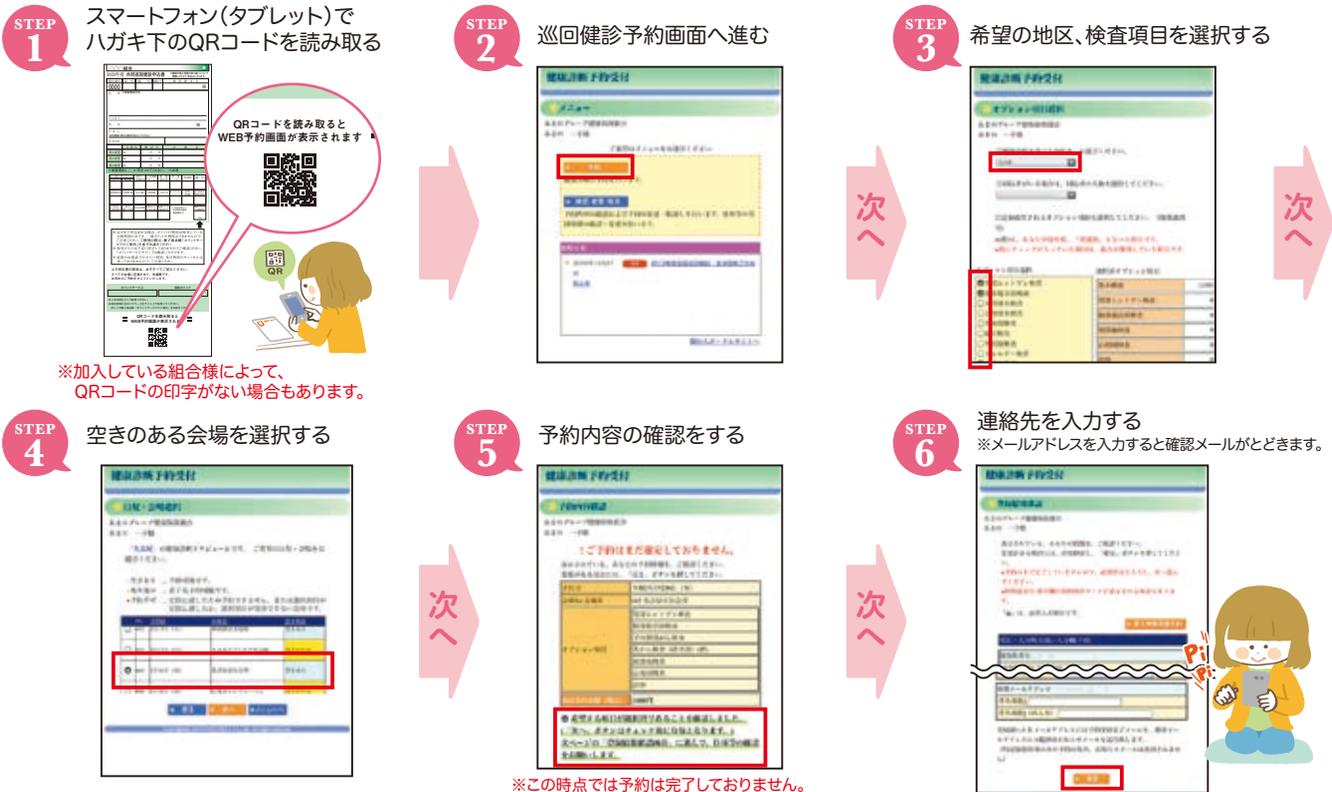
※健診日が近くなるとWEBでの変更はできません。お電話でご連絡ください。

#### ④ ポイントがもらえる

(ポイントプログラムがある一部組合のみ)

### 【方法・WEB予約の流れ】※所要時間5分

QRコードを読み取れない場合は予約方法をご確認ください。



## ② 巡回健診の振込にPayPay等が使用できるようになりました

振込用紙に記載されているバーコードをPayPayやLINE Payのコードリーダーで読み取ると、残高で支払うことができます



その他サービスでもお支払いは可能です

Rakuten 楽天銀行

ゆうちょPay

PayB

※給与天引きや個人負担金が発生しない場合は振込用紙は発行されません。詳しくは別紙にある各組合のご案内「個人負担金の支払方法」をご確認ください。

# がん検診、なんで受けないの？



健康なので必要ありません



忙しく時間がありません



心配なことがあったら  
医療機関を受診します



病気が見つかるのが  
怖いので受けません

がんは進行するまでほとんど自覚症状がなく、  
自覚症状が出てから受診しては手遅れになる  
場合があります。  
20代から増えるがんもあり、若くても安心できません。



早期発見・早期治療できれば9割以上のがんを  
治すことが可能です。  
1年の中の1日だけ、自分の身体と向き合うことで、  
将来多くの時間を無駄にしないかもしれません。

日本人の2人に1人は生涯の内にかんにかかる可能性がありますが、  
早期発見・早期治療で9割以上のがんを治すことが可能です。

巡回健診では以下のがん検診を受けることができます。

検診名	検査方法	説明
大腸がん検診 	便潜血検査	便の中の血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。 女性のがん死亡原因第一位のがんです。
胃がん検診 	胃部レントゲン検査	バリウムを飲み、エックス線で胃の形や粘膜を撮影します。
乳がん検診 	マンモグラフィ検査 乳腺超音波検査	乳がんの他に乳腺症やのう胞などの有無も調べます。 女性で最も患者数が多いがんです。
子宮頸部がん 検診 	子宮頸部がん検査	医師が直接、子宮頸部の細胞を採取します。 30代から患者が増え、若い方でもかかる可能性の高いがんです。

※加入している組合様によって、お申込みができない場合もあります。

がん検診に加えて、手軽に受診可能ながんに関わる検査もご用意しています(P5~7)

## ●がん発見報告数●

2019年8月~12月の共同巡回健診終了後、医療機関から下記のとおり報告がありました。

<b>乳腺検査</b>	<b>胃部X線検査</b>	<b>胸部X線</b>
乳がん(原発性) 19名	胃がん(進行) 1名	肺がん(原発性) 2名
非浸潤性乳管がん疑い 1名	<b>腹部超音波検査</b>	<b>腫瘍マーカー検査</b>
<b>便潜血検査</b>	膵頭部がん 1名	膵頭部がん 1名
大腸がん(進行) 1名	膵がん疑い 1名	
		<b>合計 27名</b>



早期発見のため、定期的にかん検診の受診をお勧めします

# 卵巣がんリスク検査 (血液検査)

罹患者数は40歳代から増加し始め、50～60歳代でピークを迎えます

..... 卵巣がんとは? .....

卵巣は、親指くらいの大きさの臓器で、子宮の両脇に1つずつあります。卵巣がんは、卵巣に発生するがんです。卵巣に発生する腫瘍には、良性と悪性、その中間的な境界悪性というものがあります。腫瘍ができたからといって、卵巣がんとはかぎりません。

卵巣は骨盤内にある臓器であるため、卵巣がんは、自覚症状が出にくく、進行してから見つかるケースも少なくありません。

卵巣がんと新たに診断される人は、1年間に10万人あたり14.3人です。40歳代から増加しはじめ、50歳代前半から60歳代前半でピークを迎え、その後は次第に減少します。

## 調べる項目

### CA125

婦人科領域でよく利用される腫瘍マーカーです。卵巣がん全体で約80%の陽性率を示します。月経期、乳がん、膵がんなどでも上昇する場合があります。

### HE4

CA125と特徴が異なり、子宮内膜症、月経期、妊娠などの影響を受けにくい卵巣がんの腫瘍マーカーです。

### ROMA値

CA125とHE4の測定値と閉経情報を組合せて算出される卵巣がんの指標です。

## こんな症状、ありませんか？



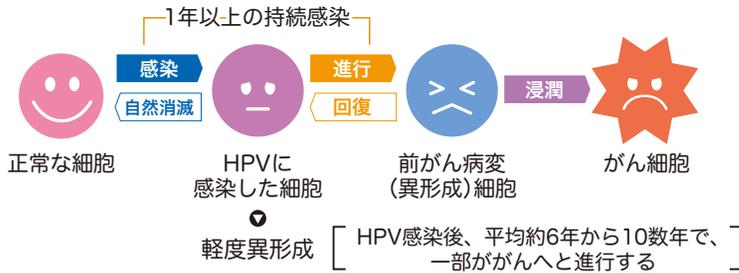
加入している組合様によって、お申込みができない場合もあります。

# HPV検査 (自己採取)

直近2年間でHPV検査を受けられた延べ人数は約18,000名。陽性率は4%~5%となっています。3年目に初めて感染が確認された方、一旦はウイルスが消えたものの再感染された方など結果は様々です。今の状態を確認するために、是非「HPV検査」への申込みをご検討ください。

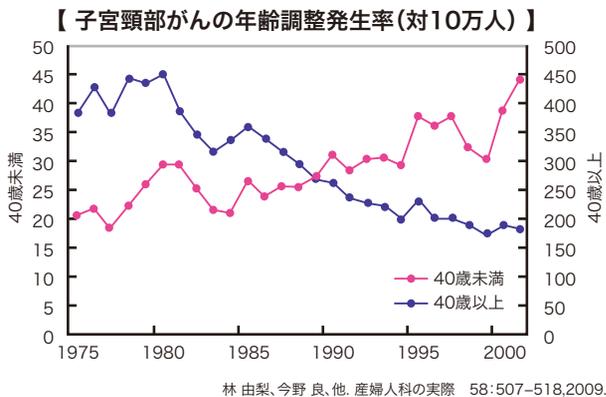
## 子宮頸部がんの主な原因はHPV(ヒト・パピローマ・ウイルス)です

子宮頸部がんは、HPV(ヒト・パピローマ・ウイルス)というごくありふれたウイルスが主な原因とされています。性交渉の経験のある女性なら、誰でも子宮頸部がんになる可能性があり、以前は発祥のピークが40~50歳代でしたが、最近では20~30歳代の若い女性にも増えています。初期の子宮頸部がんは自覚症状が、ほとんどありません。がんになるリスクを早期に発見できれば、妊娠も可能といわれています。

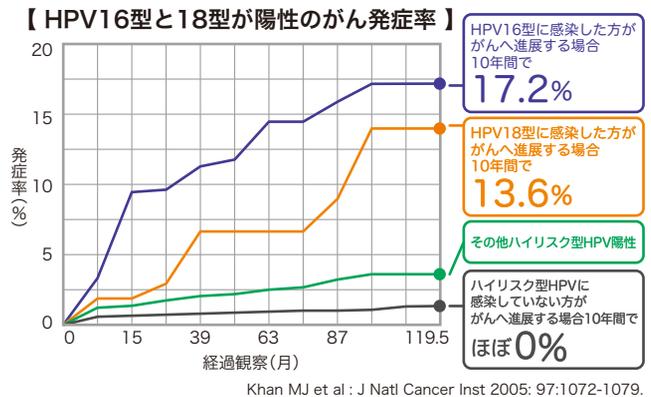


- HPVに感染しても多くの人は自己免疫によりウイルスを排除する
- 約10%の人が数年から10年程度の持続感染から異形成や子宮頸部がんへと進行する

### 20~30代で『子宮頸部がん』が増加しています



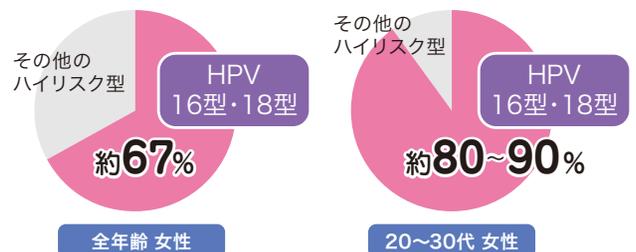
### HPV16型・18型の2タイプは、子宮頸部がんに占める割合が高く、また進展も早い



### 【年代別子宮頸部がん発生率】



### 【子宮頸部がんを発症した女性のうち、16型・18型の感染の場合】



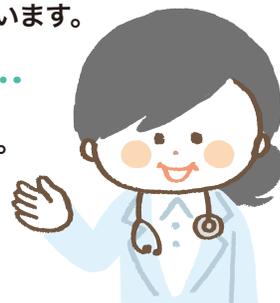
加入している組合様によって、お申込みができない場合もあります。

# 腫瘍マーカー検査について

腫瘍マーカーとは、体内に腫瘍ができた時に出てくる特殊な物質の総称です。血液中の濃度を測定することで、がんを発見するためのスクリーニング(ふるいわけ)検査として行ないます。

## 補足説明

- ① 腫瘍マーカーの値だけで、がんの存在や病状の悪化を判断できるものではありません。画像診断や所見等と合わせて総合的に判定します。
- ② 腫瘍以外の疾患でも高くなる場合があります。
- ③ 病気でなくても、加齢や妊娠、喫煙などで高くなる場合があります。
- ④ 基本検査を受診される方は、余分に血液を採取することはありません。



食道	SCC,CEA	肺	SCC,CEA
胃	CA19-9,CEA	肝臓	AFP
胆のう、胆管	CA19-9	大腸	CA19-9,CEA
膵臓	CA19-9,CEA	卵巣・子宮	SCC

加入している組合様によって、お申込みができない場合もあります。

# 関節リウマチ検査(血液検査)

## 関節リウマチとは? .....

全身のさまざまな関節に強い炎症が起こる自己免疫疾患で、特に関節の内部を覆っている滑膜細胞に炎症が起こり、増殖します。次第に滑膜から軟骨、骨へと波及し、やがて関節自体を破壊し、関節変形をもたらします。

関節リウマチの発症原因の40%程度が遺伝子によるものと推定されています。残る60%の原因は、人体の免疫システムに加わる様々な環境ストレス要因です。日本では60~70万人が罹患していると推定されており、特に30~50代の女性の罹患率が高い傾向にあります。



関節リウマチは早期に診断できれば寛解を目標とした治療が可能になりました。

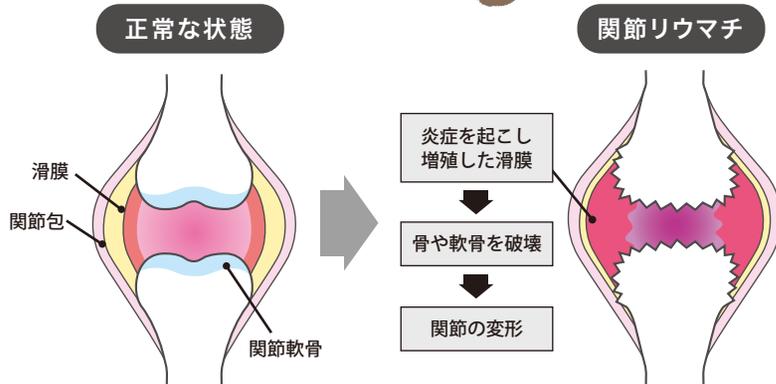
## 調べる項目

### MMP-3

線維芽細胞や滑膜細胞、軟骨細胞から分泌される蛋白分解酵素で、軟骨を構成するコラーゲン等を分解し、軟骨の代謝回転に重要な役割を果たしています。

関節リウマチ患者では増殖した滑膜細胞からMMP-3が産生されるため、MMP-3が軟骨破壊に深く関与していると考えられています。

よって、血清MMP-3濃度が高値を示す場合、または上昇してきた場合は関節破壊が進行していると評価されます。



加入している組合様によって、お申込みができない場合もあります。



**組合様によって、検査項目は異なります。  
詳しくは、宛名台紙裏面もしくは別紙案内を参照してください。**

[健診機関] 半田市医師会健康管理センター

## 検査項目と注意事項

検査項目	内容	検査項目	内容
<b>身体測定</b>	身長・体重・体脂肪率を測定します。	<b>B型 肝炎検査</b>	血液中のB型肝炎ウイルス抗原の有無を調べます。
<b>腹囲測定</b>	軽く息をはいた状態でおへその高さの腹囲を測定します。	<b>C型 肝炎検査</b>	血液中のC型肝炎ウイルス抗体の有無を調べます。
<b>血圧測定</b>	血圧を測定し、高血圧などの疾患を調べます。	<b>ペプシノーゲン 検査</b>	胃がんのスクリーニング、慢性萎縮性胃炎の診断や胃液分泌状態の把握に用いられる検査です。
<b>血液検査</b>	血液を採取し、肝機能、尿酸、腎機能、脂質代謝、糖代謝、貧血などを調べます。	<b>ピロリ菌 抗体検査</b>	胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん発症のリスクを高めるヘリコバクターピロリ菌が血中に存在しているかを調べます。
<b>診察</b>	医師による診察を行ないます。 対象：40歳以上の方全員	<b>甲状腺検査</b>	血液中の甲状腺ホルモン(FT4)に加え、甲状腺刺激ホルモン(TSH)の量も調べます。甲状腺機能の異常を呈する疾患は、特に妊娠時や更年期の女性に多いとされています。
<b>心電図検査</b>	不整脈、心筋梗塞、心肥大などの有無を調べます。	<b>アレルギーセット検査 (スギ+ヒノキ+ブタクサ)</b>	様々なアレルギー(花粉など)に対するアレルギー反応を血液で調べます。自身のアレルギーを把握すれば、原因を除去・回避できます。
<b>眼底検査</b>	眼底の毛細血管の出血や硬化を調べて、糖尿病、高血圧、動脈硬化などを診断します。	<b>シスタチンC 検査</b>	腎臓の主な機能である糸球体での老廃物の過剰の低下をシスタチンCという物質で測定し、腎機能障害の早期診断を行ないます。
<b>HPV検査 (ヒト・パピローウイルス)</b>	詳細はP6を参照してください ※子宮頸部がん検査実施者のみ追加可能	<b>腫瘍マーカー検査 項目：AFP・CA19-9・ CEA・SCC</b>	詳細はP7を参照してください
<b>眼圧検査</b>	眼内液の圧力を測定し、緑内障を診断します。眼圧の上昇で視神経が障害されると視野が損なわれ、視力も低下します。	<b>NT-pro BNP検査</b>	心不全のスクリーニング検査として行ないます。心臓病の発見率があがるとされています。
<b>骨密度測定</b>	骨粗鬆症の目安として、足のかかとの骨量を測定します。	<b>卵巣がんリスク検査 (CA125+HE4)</b>	詳細はP5を参照してください
		<b>関節リウマチ 検査(MMP-3)</b>	詳細はP7を参照してください

## 受診時に注意が必要な検査項目 (申込前に確認してください)

健診バスでの検査

検査項目	内容	妊娠中	授乳中	月経中	食事制限
<b>尿検査</b>	腎臓・泌尿器疾患や糖尿病・肝臓疾患などを調べます。	○	○	○	無
<b>便潜血検査</b>	大腸からの出血の有無を調べます。 ご自宅で採取いただいた検体を回収します。	○	○	×	無
<b>胸部レントゲン 検査</b>	心臓の大きさ、肺、気管支などの疾患を調べます。	×	○	○	無
<b>乳がん検査</b> すべての会場で 女性技師が 対応します。	乳がんの他に乳腺症やう胞などの有無を調べます。 ※断乳後1年以内の方は受診不可です。 検査方法は、年齢によって異なります。 宛名台紙裏面もしくは別紙の記載内容をご参照ください。	×	×	○	無
<b>子宮頸部がん 検査</b>	医師が直接、子宮頸部の細胞を採取します。子宮頸部がんの他に、子宮頸管ポリープ、膣疾患、外陰部の疾患などがわかることもあります。 ※健診日当日、生理の場合、後日受診ができます。 ※出産後1年以内の方はなるべく避けてください。	×	○	×	無
<b>腹部超音波検査</b>	超音波により肝臓、胆嚢、腎臓、すい臓、脾臓などの状態を調べます。	×	○	○	有
<b>胃部レントゲン 検査</b>	バリウムを飲んで食道から胃・十二指腸までの上部消化管を造影し、粘膜の変化や異常を調べます。	×	○	○	有

皆様の健診(検診)結果は組合にも報告されますことをご承知ください。組合は、その結果をプライバシー情報として責任を持って管理し、健康保健事業の企画や運営のための資料として使用させていただきます。

## 予約の方法

# WEB

インターネット  
による  
お申込み

**!** 予約内容確認画面では予約が完了して  
おりませんので、ご注意ください。

パソコン  
タブレット  
スマートフォン



パソコン、タブレット、スマートフォンのインターネットの検索サイト(Yahoo、Google等)で、「健向人 共同」を検索してください。あまの創健の「健向人ポータルサイト」に入ります。そこから「健康診断予約受付」へ進んでください。

またはURL <https://kkjin.jp> に直接アクセスしてください。

タブレット、スマートフォンの方はハガキ記載の個別QRコードを読み取れば、入力不要でログインできます。

健向人 共同   と入力して検索

携帯電話



携帯電話の種類によりURLが異なります。ご自分の携帯電話に合わせてアクセスしてください。

NTTdocomo	<a href="https://kkjin.jp/im">https://kkjin.jp/im</a>
au	<a href="https://kkjin.jp/au">https://kkjin.jp/au</a>
SoftBank (Vodafone)	<a href="https://kkjin.jp/sb">https://kkjin.jp/sb</a>

PHSおよび一部の携帯機種でご利用できないことがありますのでご了承ください。

予約完了、お知らせメールが届きますので、迷惑メール対策をされている方は下記のアドレスを受信可能にしてください。

[information@kkjin.jp](mailto:information@kkjin.jp) (送信専用アドレスですので、返信はなさないようお願いします。)

**ログイン方法** あなたが今回行なう健診の該当者であることを認識するために、下記の5つの項目の入力が必要になります。

ご家庭のパソコンと携帯電話からのインターネットと共通です。



**組合番号** 申込ハガキ左上の組合番号を半角数字4桁で入力してください。  
〈例：0000〉

**記番号** 申込ハガキに印字してある保険証記号、保険証番号、続柄コードを入力してください。  
「続柄コード」は申込ハガキの上部に2桁で印字してあります。  
〈例：保険証記号 1 保険証番号 12345 続柄コード 12〉

**生年月日** ご自分の生年月日を西暦4桁、月2桁、日2桁を半角数字で入力してください。  
〈例：昭和46年5月1日生→ 1971年 05月 01日〉

**ログイン後**

地区  
コード

携帯電話のインターネットでお申込みの方は会場選択時に冊子内の「2020年度 共同巡回健診 日程表」の会場住所右欄についての3桁の地区コードの入力が必要になります。

「災害等における健康診断の中止情報」も確認できます!

### 「健向人ポータルサイト」について

巡回健診受診に先立ち、健診についての様々な情報を提供するサイトです。

健診会場、日程、検査項目の詳細やフォロー事業の紹介、健診に関するQ&A、トピックスなども閲覧できます。是非ご利用ください。

URL <https://www.kenkoujin.jp/kensin/web-kyodo/> (スマートフォンでもご利用できます)

「組合番号」はこの4桁を入力  
0000

「保険証記号」はこの数字を入力  
1

「保険証番号」はこの数字を入力  
12345

「続柄コード」はこの2桁を入力  
12

「生年月日」は  
西暦4桁+月2桁+日2桁で入力  
1971年 05月 01日

〇〇〇組合		★	
2020年度 共同巡回健診申込書 <small>※裏面の個人情報取り扱いについて理解したうえで、申込みいたします。</small>			
組合番号	記号	番号	被保険者名
0000	1	12345	あまの太郎様
〒443-1234 刈谷市新富町3-83 健保マンション 200号室 0000_1			
フリガナ 氏名 あまの 花子様			
生年月日 (日中連絡の取れず番号を記入してください) 1971年 05月 01日生			
会場No.	健診日	会場名	
第1希望 No.	月 日		
第2希望 No.	月 日		
第3希望 No.	月 日		
※検査項目に○×印をつけてください。 ※必須			
乳がん	子宮頸部	HPV+	胸部
超音波	がん	超音波	レントゲン
B型肝炎	C型肝炎	ピロリ菌	甲状腺
アルブミン	AST	ALT	γ-GTP
CEA	CA19-9	AFP	CA15-9
(消化器)	(膵臓)	(肝臓)	(乳腺)
SIC	NT-proBNP	尿酸	血糖
(腎臓)	(心臓)	(尿酸)	(血糖)
※○印が印字してある項目は基本検査項目です。			

「音声自動案内によるお申込み」の受付は行なっておりません。

## 予約の方法

# MAIL

ハガキ  
による  
お申込み

住所は、問診票送付のため必要です。間違いがある場合は必ず赤ペンで訂正してください。

申込されない検査項目には×をつけてください。

〇〇〇組合					★		
2020年度 共同巡回健診申込書					※裏面の個人情報の取り扱いについて理解したうえで、申込みいたします。		
組合番号	記号	番号	続柄コード	被保険者名			
0000	1	12345	12	あまの太郎様			
住所 ※問診票送付先							
〒461-0001 名古屋市東区泉2丁目20-20アマンヒルズ503号室							
0000_1							
フリガナ ヤマノハナコ							
氏名 あまの花子様							
TEL 052-930-8071 (日中連絡の取れる番号を記入してください)							
生年月日 1971年05月01日							
	会場No	健診日	会場名				
第1希望	No 001	8月8日	豊川市勤労福祉会館				
第2希望	No 002	8月9日	犬山市南部公民館				
第3希望	No 003	8月9日	岡崎市六ツ美市民センター				
※検査項目に○×印をつけてください。 ※必須							
乳がん 超音波	子宮頸部 マンモグラフィ	子宮頸部 がん	HPV+ 子宮頸部がん	腹部 超音波	胃部 レントゲン	眼圧	骨密度
B型肝炎	C型肝炎	ピロリ菌	甲状腺	アレルギー セット (アレルギー検査)	シスタチンC	AFP (肝臓)	CA19-9 (膵臓・胆道)
CEA (消化器)	SCC (肺・子宮)	NT-proBNP	卵巣がんリスク (CA125+HE4)	関節リウマチ (MMP-3)	※○印が印字してある項目は基本検査項目です。		

組合に加入している被保険者の氏名を記入してください。

フリガナをふってください。

電話番号は、健診項目などを確認させていただく場合がありますので、必ず記入してください。

受診可能会場が多数ある方につきましては、できるだけ第3希望までご記入ください。

受診を希望される項目に、○印をつけてください。

※オプション検査記入例につきましては、宛名台紙裏面もしくは別紙「ハガキのオプション検査記入例」をご参照ください。

※訂正される場合は、修正テープをご使用にならないでください。

(目隠しシールの粘着で修正テープがはがれるため)

※加入している組合様によって、お申込みのできない検査項目や、あらかじめ受診対象となっている検査項目(基本検査)もあります。

### ご注意

※空欄の項目は受付されません。

※年齢起算日は、2021年3月31日です。

# 2020年度 共同巡回健診 日程表 (全215会場)

◎会場の都合により変更される場合もあります。  
※すべての会場に定員がございますので、お早めにご予約ください。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、状況次第では開催中止もしくは延期とさせていただきますのであらかじめご了承ください。

	会場No	日 程	会 場 名	住 所	地区コード
豊田	005	8月9日(日)	豊田市高岡農村環境改善センター	豊田市高岡町長根17	001
	153	11月29日(日)			
	029	8月16日(日)	高橋コミュニティセンター	豊田市東山町2-1-1	
	065	9月5日(土)			
	119	10月27日(火)	豊田市民文化会館	豊田市小坂町12-100	
159	12月2日(水)				
岡崎	003	8月9日(日)	岡崎市六ツ美市民センター	岡崎市下青野町天神64	003
	041	8月23日(日)			
	079	9月13日(日)			
	018	8月13日(木)	岡崎市勤労文化センター	岡崎市美合町字五本松68-12	
	046	8月24日(月)	岡崎市民会館(甲山会館)	岡崎市六供町字出崎15番地1	
	061	9月2日(水)			
	104	10月10日(土)	岡崎市西部地域交流センター(やはぎかん)	岡崎市矢作町字尊所45番地1	
	131	11月7日(土)	岡崎商工会議所	岡崎市奄美南1丁目2番地	
147	11月21日(土)				
豊橋	001	8月8日(土)	豊川市勤労福祉会館	豊川市新道町1丁目1-3	021
	043	8月23日(日)			
	076	9月12日(土)			
	054	8月29日(土)	豊川音羽文化ホール(ウィンディアホール)	豊川市赤坂町松本250番地	
	063	9月4日(金)	ライフポートとよはし	豊橋市神野ふ頭町3番地の22	
	108	10月14日(水)			
	070	9月7日(月)	豊田自動織機 海陽ヨットハーバー	蒲郡市海陽町1-7	
	073	9月9日(水)	アイプラザ豊橋	豊橋市草間町字東山143-6	
	099	10月5日(月)			
	160	12月3日(木)			
	192	12月23日(水)	豊川商工会議所	豊川市豊川町辺通4-4	
	198	12月25日(金)			
	122	10月29日(木)			
	126	11月3日(火祝)			
209	1月9日(土)	蒲郡商工会議所	蒲郡市港町18番23号		
212	1月10日(日)	豊橋サイエンスコア	豊橋市西幸町字浜池333-9		
田原	085	9月20日(日)	田原市渥美文化会館	田原市古田町岡ノ越6-4	022
大府	011	8月11日(火)	愛三文化会館(大府市勤労文化会館)	大府市明成町1丁目330番地	016
	069	9月7日(月)			
	156	11月30日(月)			
知立	042	8月23日(日)	知立市中央公民館	知立市広見3-1	007
	080	9月13日(日)			
安城	007	8月10日(月祝)	安城市民会館	安城市桜町18番28号	005
	021	8月14日(金)			
	037	8月21日(金)			
	072	9月9日(水)	ホテルグランドティアラ安城	安城市三河安城南町1-8-11	
	162	12月4日(金)			
	170	12月11日(金)			
180	12月18日(金)				
西尾	020	8月13日(木)	西尾市文化会館	西尾市山下町泡原30	017
	036	8月19日(水)			
	052	8月28日(金)			
	074	9月9日(水)			
	161	12月3日(木)			

	会場No	日 程	会 場 名	住 所	地区コード
犬山・江南	002	8月9日(日)	犬 山 市 南 部 公 民 館	犬山市羽黒摺墨11	010
	027	8月16日(日)			
	053	8月29日(土)			
	078	9月13日(日)			
	094	10月3日(土)			
	010	8月11日(火)	す い と ぴ あ 江 南	江南市草井町西200	
	024	8月15日(土)			
	082	9月18日(金)			
	101	10月7日(水)			
	204	1月6日(水)			
178	12月17日(木)	江 南 市 民 文 化 会 館	江南市北野町川石25-1		

	会場No	日 程	会 場 名	住 所	地区コード
春日井・小牧	019	8月13日(木)	小 牧 勤 労 セ ン タ ー	小牧市上末2233番地の2	009
	039	8月22日(土)			
	050	8月27日(木)			
	086	9月21日(月祝)	ル ー ト イ ン グ ラ ン テ ィ ア 小 牧	小牧市新小木2丁目33番地	
	105	10月11日(日)			
	134	11月13日(金)			
	163	12月5日(土)			
	174	12月14日(月)			
	182	12月18日(金)			
	194	12月24日(木)			
143	11月18日(水)	春 日 井 市 西 部 ふ れ あ い セ ン タ ー	春日井市宮町3丁目8番地2		
188	12月22日(火)	春 日 井 東 部 市 民 セ ン タ ー	春日井市中央台2-2-1		

	会場No	日 程	会 場 名	住 所	地区コード
尾張	012	8月11日(火)	稲 沢 市 勤 労 福 祉 会 館	稲沢市朝府町5-1	011
	098	10月5日(月)			
	130	11月6日(金)			
	014	8月12日(水)	津 島 市 文 化 会 館	津島市藤浪町3丁目89番地の10	
	025	8月15日(土)			
	157	12月1日(火)			
	181	12月18日(金)			
	201	12月27日(日)			
	203	1月5日(火)	一 宮 市 民 会 館	一宮市朝日2-5-1	
	031	8月17日(月)			
	034	8月19日(水)			
	048	8月26日(水)	一 宮 市 尾 西 市 民 会 館	一宮市東五城大平裏43-1	
	075	9月12日(土)	尾 西 グ リ ー ン プ ラ ザ	一宮市富田字砂原2120-2	
	172	12月12日(土)	ア イ プ ラ ザ ー 宮	一宮市若竹3丁目1番12号	
	102	10月8日(木)			
	145	11月20日(金)			
	165	12月7日(月)			
	205	1月7日(木)	ザ・グランドティアラー宮	一宮市浅野字長池67	
	113	10月19日(月)			
	140	11月16日(月)			
169	12月10日(木)				
191	12月23日(水)	名古屋文理大学文化フォーラム(稲沢市民会館)	稲沢市正明寺三丁目114番地		

	会場No	日 程	会 場 名	住 所	地区コード
日進	016	8月12日(水)	日 進 市 民 会 館	日進市折戸町笠寺山62-3	004
	071	9月8日(火)			

	会場No	日 程	会 場 名	住 所	地区コード
瀬戸・長久手	058	8月31日(月)	瀬 戸 市 文 化 セ ン タ ー	瀬戸市西茨町113番地の3	012
	062	9月3日(木)			
	100	10月6日(火)			
	107	10月14日(水)			
	115	10月21日(水)	長 久 手 市 文 化 の 家	長久手市野田農201番地	

	会場No	日 程	会 場 名	住 所	地区コード
東郷・豊明	004	8月9日(日)	豊 明 市 文 化 会 館	豊明市西川町広原28-1	013
	022	8月14日(金)			
	202	12月27日(日)			
	059	8月31日(月)	東 郷 町 民 会 館	愛知郡東郷町大字春木字北反田14番地	
	093	10月2日(金)			

会場No	日 程	会 場 名	住 所	地区コード
刈谷	015	8月12日(水)	刈谷市総合文化センターアイリス 刈谷市若松町2-104	006
	175	12月14日(月)		
	207	1月8日(金)		

会場No	日 程	会 場 名	住 所	地区コード
碧南	017	8月12日(水)	碧南市源氏神明町4 衣浦グランドホテル 碧南市田尻町1-1-9	019
	106	10月13日(火)		
	197	12月24日(木)		

会場No	日 程	会 場 名	住 所	地区コード	
知多・半田	028	8月16日(日)	半田市医師会健康管理センター 半田市神田町1-1	015	
	056	8月30日(日)			
	117	10月25日(日)			
	133	11月8日(日)			
	211	1月10日(日)	知多市勤労文化会館 知多市緑町5番地の1		
	040	8月22日(土)			
	135	11月14日(土)			
	088	9月22日(火祝)			知多郡東浦町大字石浜字岐路28-2
	091	9月25日(金)			知多郡阿久比町大字棕岡字丸山14番地1
095	10月3日(土)	東海市商工センター 東海市中央町四丁目2番地			

会場No	日 程	会 場 名	住 所	地区コード
幸田	142	11月17日(火)	幸田町民会館 額田郡幸田町大字大草字丸山60	018
	189	12月22日(火)		

会場No	日 程	会 場 名	住 所	地区コード			
名古屋	006	8月9日(日)	<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px;"> <p>今年度も名古屋地区に  <b>エルズメディケア名古屋</b> を設定しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 健診施設を利用して受診していただきます。</li> <li>○ 女性専用施設で、女性医師・女性スタッフ中心に対応します。</li> <li>○ 近隣の託児所を紹介します。(有料、日祝を除く)</li> <li>○ 駐車場はありません。(近隣にコインパーキングあり)</li> <li>○ 地下鉄伏見駅からそのままビル内へ。                      名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル 3F                      地下鉄伏見駅④⑤出口直結</li> </ul> </div>	008			
	045	8月23日(日)					
	049	8月26日(水)					
	067	9月6日(日)					
	089	9月22日(火祝)					
	090	9月23日(水)					
	097	10月4日(日)					
	121	10月28日(水)					
	124	11月1日(日)					
	149	11月25日(水)					
	155	11月29日(日)					
	193	12月23日(水)					
	196	12月24日(木)					
	206	1月7日(木)					
	208	1月8日(金)					
	210	1月9日(土)					
	213	1月10日(日)					
	北名古屋	013			8月11日(火)	日本ガイシフォーラム 名古屋市南区東又兵衛町5-1-16	008
		150			11月26日(木)		
		023			8月14日(金)	名古屋市公会堂 名古屋市昭和区鶴舞一丁目1番3号	
109		10月14日(水)					
132		11月7日(土)	熱田神宮文化殿 名古屋市熱田区神宮1丁目1-1				
033		8月17日(月)					
060		9月1日(火)					
167		12月7日(月)	JAみどり(緑信用農業協同組合) 名古屋市緑区潮見が丘二丁目325番地				
190		12月22日(火)					
200		12月26日(土)	東別院会館 名古屋市中区橘2丁目8-45				
044		8月23日(日)					
057		8月30日(日)					
066		9月6日(日)	富田北地域センター 名古屋市中川区吉津4丁目3201番地				
154		11月29日(日)					
064		9月4日(金)	名古屋芸術大学アートスクエア(北名古屋市文化勤労会館) 北名古屋市長成寺蔵化60番地				
103		10月8日(木)					
110		10月16日(金)					
111	10月18日(日)						
138	11月15日(日)						
173	12月13日(日)	名古屋国際会議場(展示室) 名古屋熱田区熱田西町1-1					
128	11月4日(水)						
171	12月11日(金)						

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、状況次第では開催中止もしくは延期とさせていただきますのであらかじめご了承ください。

	会場No	日程	会場名	住所	地区コード
岐 阜	008	8月10日(月祝)	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘10丁目6番地の33	023
	184	12月19日(土)			
	215	1月11日(月祝)			
	035	8月19日(水)	可児市福祉センター	可児市今渡682番地1	
	114	10月19日(月)			
	125	11月2日(月)			
	038	8月21日(金)	大垣市総合体育館	大垣市加賀野4丁目62番地	
	195	12月24日(木)			
	047	8月24日(月)	岐阜グランドホテル	岐阜市長良648	
	158	12月1日(火)			
	186	12月21日(月)			
	051	8月27日(木)	岐阜産業会館	岐阜市六条南2丁目11-1	
	120	10月28日(水)			
	148	11月25日(水)			
	166	12月7日(月)			
	083	9月18日(金)	東美濃ふれあいセンター	中津川市茄子川1683-797	
	087	9月21日(月祝)	恵那市市民会館	恵那市長島町正家1丁目3-21	
	092	9月27日(日)	美濃加茂市文化会館	美濃加茂市島町2-5-27	
	096	10月4日(日)	高山市民文化会館	高山市昭和町1-188-1	
129	11月5日(木)	関市文化会館	関市桜本町2-30-1		
177	12月16日(水)	羽島市市民会館	羽島市福寿町浅平3丁目25番地		
199	12月26日(土)	テクノプラザ本館(岐阜県科学技術振興センター)	各務原市テクノプラザ1-1		

	会場No	日程	会場名	住所	地区コード
三 重	009	8月10日(月祝)	桑名市大山田コミュニティプラザ	桑名市大山田1丁目7番地の4	024
	030	8月16日(日)			
	123	10月30日(金)			
	214	1月10日(日)			
	026	8月15日(土)	松阪商工会議所	松阪市若葉町161-2	
	112	10月18日(日)			
	055	8月29日(土)	メッセウイングみえ	津市北河路町19-1	
	185	12月20日(日)			
	068	9月6日(日)	鈴鹿市労働福祉会館	鈴鹿市神戸地子町388番地	
	118	10月25日(日)			
	077	9月12日(土)	三重県営サンアリーナ	伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4	
	127	11月3日(火祝)			
	081	9月17日(木)	名張産業振興センター「アスピア」	名張市南町822-2	
	084	9月19日(土)	東員共同福祉施設	員弁郡東員町大字山田1600	
	116	10月24日(土)	シンフォニアテクノロジー健康体育館(伊勢)	伊勢市竹ヶ鼻町100	
	136	11月14日(土)	シンフォニアテクノロジー健康体育館(鳥羽)	鳥羽市鳥羽1-19-1	
	139	11月15日(日)	いなべ市大安公民館	いなべ市大安町大井田2704番地	
	141	11月16日(月)	四日市市勤労者・市民交流センター(本館)	四日市市日永東1丁目2-25	
	144	11月19日(木)			
	168	12月9日(水)			
187	12月21日(月)				
164	12月6日(日)	尾鷲市民文化会館(せぎやまホール)	尾鷲市瀬木山町7-1		
176	12月15日(火)	伊賀市文化会館	伊賀市西明寺3240番地の2		
179	12月17日(木)	北勢市市民会館	いなべ市北勢町阿下喜3083-1		

	会場No	日程	会場名	住所	地区コード
静岡	032	8月17日(月)	浜松市総合産業展示館(北館)	浜松市東区流通元町20-2	025
	151	11月27日(金)			
	183	12月18日(金)			

	会場No	日程	会場名	住所	地区コード
東京	137	11月15日(日)	江戸川区総合文化センター	東京都江戸川区中央4-14-1	026

	会場No	日程	会場名	住所	地区コード
神奈川	146	11月20日(金)	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	035

	会場No	日程	会場名	住所	地区コード
大阪	152	11月28日(土)	大阪ガーデンパレス	大阪市淀川区西宮原1-3-35	027

●お問い合わせ先● 株式会社あまの創健健康管理共同事業連絡会 事務局 ☎(052)930-8071 (日祝を除く月～土 9:00～17:00)

※直接のお電話でのご予約は承っておりません。

健診のキャンセル・日程変更を希望される方は、翌営業時間中に改めてお掛け直しいただければ、手続きは完了いたします。

# ポイントサービスのご案内

2015年度より、共同巡回健診受診者を対象に、ポイントサービスを開始しました。  
貯まったポイントは、翌年度の共同巡回健診等にて利用することができます。是非、ご活用ください。



## もらえる！

以下の5つのポイント付与条件の実績に応じて  
ポイントを付与します！

- ① WEBサイトからの健診予約 **100ポイント**
- ② 連続受診者（5年連続） **200ポイント**  
(2016～2019年度に巡回健診を受診された方)
- ③ 新規受診者（過去5年連続未受診者） **200ポイント**  
(2015～2019年度に巡回健診を受診されなかった方)
- ④ 夏季受診者（8月、9月） **200ポイント**
- ⑤ 結果説明会出席者 **200ポイント**

※ポイントは1ポイントにつき1円となります。



## 貯まる！

貯まったポイントは  
パソコンやスマホで確認できます。

### ポイント付与時期について

健診受診日の約1ヵ月後に付与されます

STEP 1

スマートフォン(タブレット)で  
ハガキ下のQRコードを読み取る



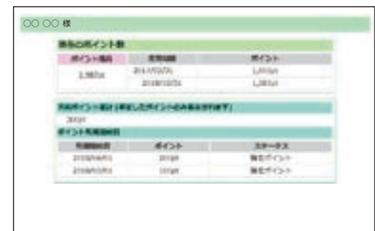
STEP 2

ポイントサービスサイトを利用を  
クリック



STEP 3

貯まったポイントを確認



※加入している組合様によって、QRコードの印字がない場合もあります。



## 使う！

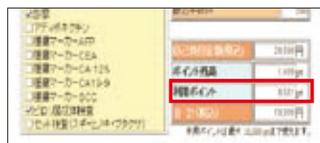
貯めたポイントは  
1ポイント1円相当分として、利用可能！

これまでの巡回健診や「ポイントdeお買い物」で貯まったポイントは、今年度の巡回健診でも利用することが可能です。

### 〈巡回健診でのご利用〉

#### WEBで利用

「ポイントサービス」サイトの  
健診予約から



#### ハガキで利用

「申込ハガキ」の  
ポイントを全額利用するにチェック  
※申込ハガキでのポイント利用は全額利用  
のみです。一部ポイントの利用はできません。



### 〈ポイントdeお買い物での利用〉

欲しいもの  
いろいろ見つかる！

URL <https://point.kkjin.jp/>



ポイントサービスに  
関する問い合わせ先

（株）あまの創健 ポイントサービス係 TEL 052-931-0041

（土日祝日を除く 9時～17時 お問い合わせの際は「ポイントプログラムの件で」とお伝えください）

健康診断予約受付に  
関する問い合わせ先

（株）あまの創健 健康管理共同事業連絡会 事務局 TEL 052-930-8071

（日祝日を除く 9時～17時）