

健保だより



2020年度の

決算がまとまりました

●2020年度決算概要

収入面は新型コロナの流行により社員の賃金、賞与が減って保険料収入が大きく落ち込み、収入総額は10%減の33億5千万円でした。支出面では、医療給付費が前年度比4.6%減の15.5億円となりました。近年増加の一途をたどっていましたが、感染を懸念した受診控えや、インフルエンザなど他の疾患が減ったことが影響しています。この保険給付費の減少は一時的なものであり、治療の先送りによる疾病の重症化や高額薬剤・医療技術の進歩などにより、今後は増加するものと見込まれます。高齢者の医療を賄うための拠出金総額は、21%増の18億6百万円で、支出の53%を占め、20年度は上昇カーブが急激に上がり、依然として重い負担となっています。収支差は▲1億7千5百万の赤字でした。

●保健事業実施状況

保健事業においては新型コロナの影響は顕著で、緊急事態宣言の影響により人間ドックの受診控えが多く、歯科健診などの健診事業も中止せざるを得ない状況となりました。しかし、コロナ禍で進んだリモートやWebを使用した事業もとりいれ、特定保健指導やPepUpでの健康促進事業で可能な事業を実施します。21年度も工夫しながら事業をすすめてまいりますので、みなさんも積極的にご活用ください。

2020年度決算のあらまし(経常収支)

健康保険

	科 目	総額(百万円)
	保 険 料 収 入	3,351
経常収入	そ の 他	7
	計	3,358
経常支出	保 険 給 付 費	1,552
	〔 法 定 給 付 費	1,512
	付 加 給 付 費	40
	納 付 金	1,859
	〔 前 期 高 齢 者 納 付 金	960
	後 期 高 齢 者 支 援 金	898
	そ の 他	1
	保 健 事 業 費	53
	そ の 他	69
	計	3,533
経 常 収 支 差		▲175

介護保険

	科 目	総額(百万円)
	介 護 保 険 収 入	383
収入	国 庫 補 助 金 受 入	1
	一 般 勘 定 受 入	22
	計	406
支出	介 護 納 付 金	385
	介 護 保 険 料 還 付 金	—
	一 般 勘 定 繰 入	21
	計	406
収 入 支 出 差 引 額		0.168

決算の基礎となった数値

健康保険

被保険者数	6,582人
〔 男	5,269人
女	1,313人
平均標準報酬月額	373,694円
〔 男	400,531円
女	261,419円
総標準賞与額(年間合計)	8,456,802千円
被扶養者数	6,390人
扶養率	0.98人
前期高齢者加入率	1.13%
保険料率	千分の90.0
〔 事業主	千分の50.1
被保険者	千分の39.9

介護保険

介護保険第2号被保険者数(本人+家族)	4,476人
介護保険第2号被保険者たる被保険者数(本人)	3,145人
平均標準報酬月額	416,265円
総標準賞与額(年間合計)	5,086,541千円
保険料率	千分の18.4
〔 事業主	千分の9.2
被保険者	千分の9.2

被保険者1人当たりでみる決算(経常収支)

収入合計	558,305円	みなさんと事業主からお預かりした保険料	その他
保険料	509,265円		49,040円
支出合計	547,711円	病気やケガの医療費や各種給付金	その他
保険給付費	235,940円	高齢者医療制度等への納付金	21,063円
医療機関等へ		国へ	保健事業費
			8,187円

どんなメリットがあるの？

みんなでお金（保険料）を出し合って、病気やけがをしたときに互いを助け合う健康保険。

このしくみのおかげで、病気の治療・出産・育児など、さまざまなライフステージで給付や手当を受けて安心して過ごすことができます。

1 保険料率が低い！

健康保険料は収入に応じて決まり、給与と賞与から天引きされます。住友理工健保の場合は事業主が保険料の半分以上を負担しているため、みなさんの実質的な負担率は3.99%（事業主は5.01%）となっています。



「当組合の保険料」

https://www.sumitomoriko-kenpo.or.jp/outline_index/fee

2 給付が充実！

みなさんが病気にかかったり、けがをしたり、出産をしたり、亡くなった場合は健康保険の給付があります。健康保険法で定められた「法定給付」の他、医療費が高額になった時など一定の金額を超えた分を健保組合が負担する「高額療養費」などの「付加給付」があります。



「健保の給付」

https://www.sumitomoriko-kenpo.or.jp/benefit_index

3 きめ細かい健康づくり事業！

当健保組合ではみなさんの年齢構成・病気の傾向などを把握、分析し、実態に即したきめ細かい健康づくり事業を事業主と協力して推進しています。無料のものや補助を受けられるものなど、さまざまな事業を展開していますので、積極的に活用し健康づくりに役立ててください。



「保健事業」

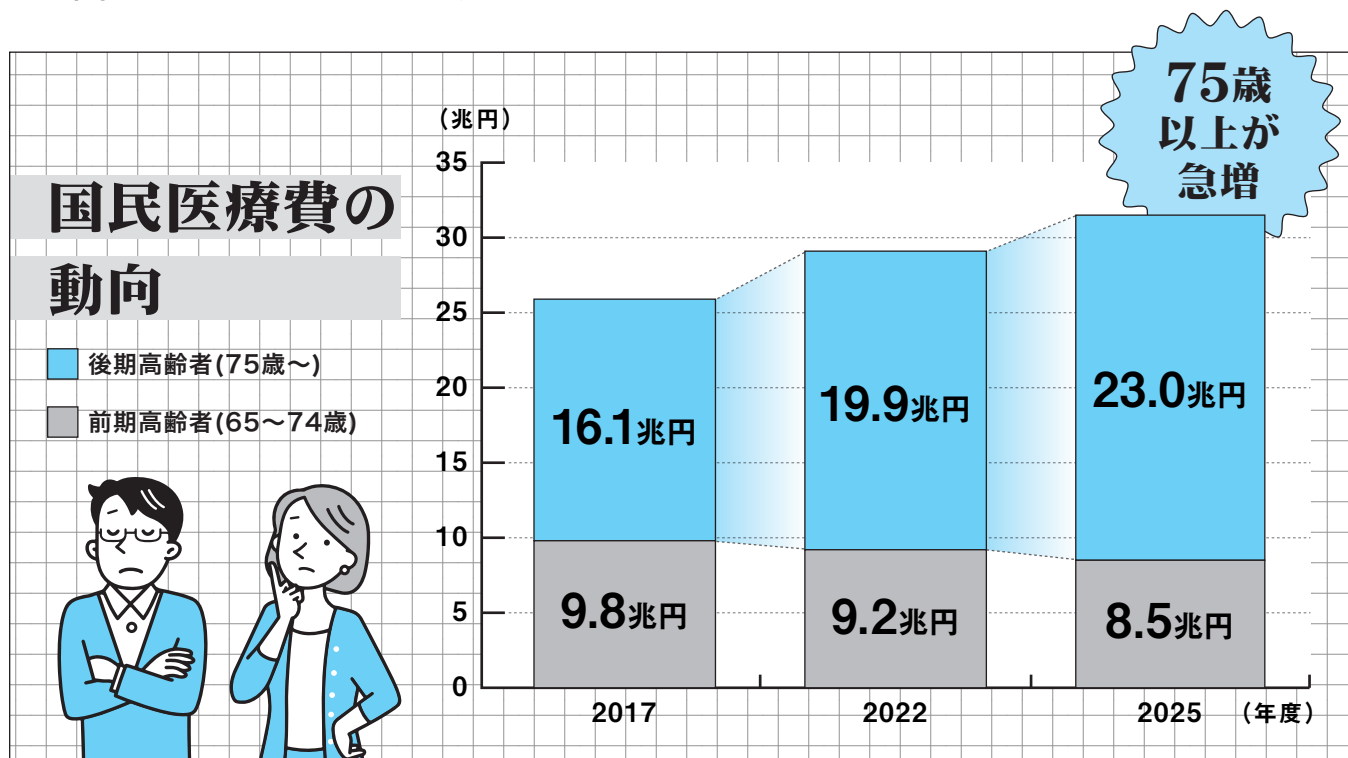
https://www.sumitomoriko-kenpo.or.jp/health_index

新型コロナウイルス感染症が大きく影響 どうなる 健康保険組合？

財政危機が1年早く到来

高齢者の医療費は、健康保険組合などの保険者が「拠出金」として大部分を支えています。健康保険組合の財源は事業主と被保険者のみなさんが納める健康保険料です。

2022年、団塊の世代が75歳に到達し、全員が後期高齢者になる2025年にかけて、高齢者の医療費が急激に増えるとされていますが、ここにきて新型コロナウイルス感染拡大による健保財政への影響が大きく、財政危機が1年早まることが懸念されています。



抑制できるの？

こうした危機的状況のなか、現役世代の負担は限界に達し、このままでは健保組合がその一翼を担う国民皆保険制度の存続が困難になることは必至です。

今年6月に「一定以上の収入がある75歳以上の後期高齢者の医療費の窓口負担を1割から2割に引き上げる改正高齢者医療確保法」が参院本会議で可決、成立しました。

しかし、窓口2割負担を導入しても支援金の軽減効果は25年度で830億円にとどまります。現役世代の負担を1人あたりに直すと年800円軽減するにすぎず、事業主負担なども勘案すると、本人の軽減効果は月30円程度と試算され、メリットはあまり感じられません。

どうしたらいいの？

高齢者医療費の急増は、健康保険組合の財政を直撃します。その結果、財政の厳しい健康保険組合は解散を余儀なくされたり、保険料率を上げざるを得ない状況に陥ります。また、健康保険組合ならではの手厚い給付や保健事業の見直しを迫られ、みなさんの健康を十分にお守りすることができなくなってしまいます。

当健保組合でも十分な検証や改善を行ってまいります。みなさんも適切な受診と健康管理に努め医療費の節約にご協力いただきますようお願い申し上げます。

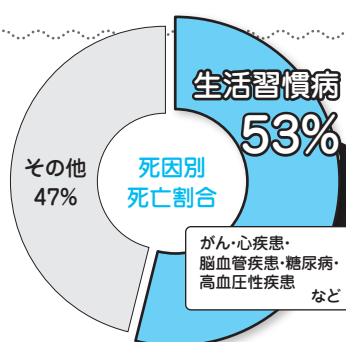
あなたと家族を守る 特定健診・特定保健指導

教えて！ 特定健診・特定保健指導って何？

特定健診とは、生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドロームに着目して行われる健診です。特定保健指導は、特定健診の結果から生活習慣病のリスクが高い方向に向けて、専門家が発症予防をサポートするものです。



対象者 40～74歳の被保険者
および被扶養者



生活習慣病は怖い！

生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行し、脳や心臓、血管などにダメージを与えていきます。ある日突然、重大な病気を発症することがありますので、定期的に健診でチェックすることがとても大切です。

左図：「令和元年人口動態統計 月報年計（概数）の概況」より作成

放置しないで！ 将来の大病を予防するチャンス！

40歳以上の人は健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定されると特定保健指導の案内が届きます。



このまま放置すれば、
命にかかわる大病につながる可能性も…

脳卒中・脳梗塞



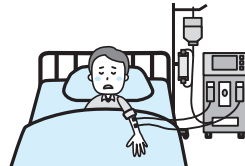
脳の血管が詰まったり破れたりすることで、脳の血管に障害を起こします。麻痺やしびれが体の片側にあらわれます。

心筋梗塞



心臓の筋肉に酸素を送る血管が詰まり、心筋が障害を受ける病気です。

糖尿病性腎症



上昇した血糖値が腎臓の機能を低下させる病気です。機能低下が進行し末期腎不全に至ると、透析療法が必要です。

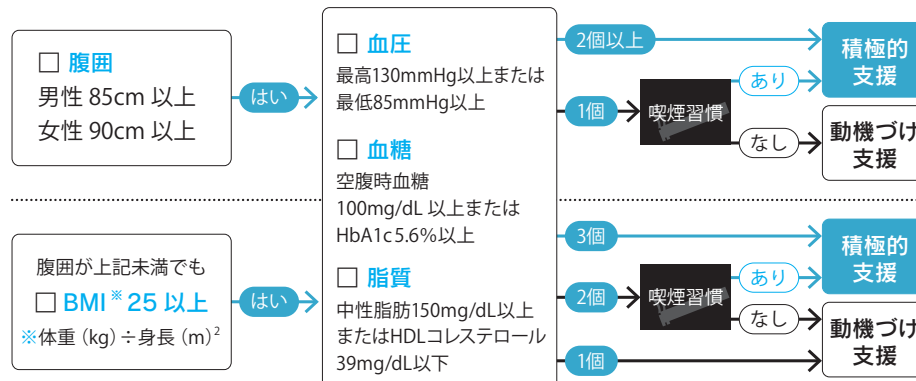
「あのとき特定保健指導を受けていれば良かった…」と後悔しないために、必ずご参加ください。

教えて！

もし、特定保健指導の案内が届いたら？

特定健診の結果で特定保健指導対象者が決まります。リスクの程度によって「動機づけ支援」と「積極的支援」に分かれます。該当した方は、積極的に参加しましょう。

こうやって決まる、特定保健指導の対象者



※服薬中の人は特定保健指導の対象外です。また、65～74歳の人は積極的支援に該当しても動機づけ支援となります。

特定保健指導の流れ

初回面談
改善目標を決める

取り組んでみる
日常生活で実践

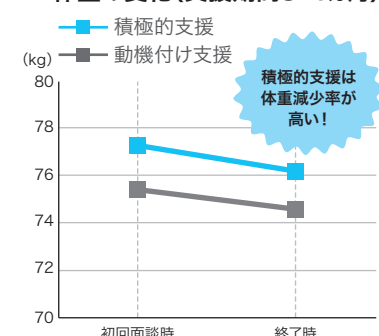
最終評価

3ヵ月後に目標が達成されたか確認

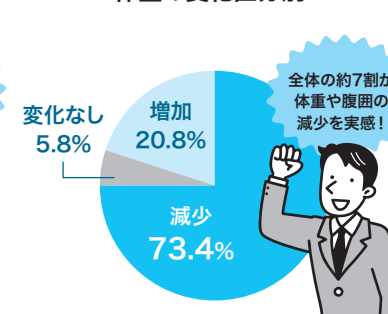
面談による特定保健指導を実施する場合は、新型コロナウイルス感染症の予防対策を徹底いたします。

令和2年度 当健保組合の特定保健指導結果

体重の変化（支援期間3・4ヵ月）



体重の変化区分別



参加者の声

- 日常生活は変えてないのに、食事の順番や量を変えたら減量できた。
- 無理なくできた。生活習慣を改善する良いきっかけになった。
- 担当者の説明がとても分かりやすかった。

事業所や対象者の希望に合わせた特定保健指導を実施することができました。参加者の70%以上には体重・腹囲ともに減少の効果があり、今後も実施率向上を目指していきます。

ご利用ください！

女性被扶養者向け巡回健診

巡回健診は、他の健康保険組合との合同の集団健診で、東海地区207会場、全国270会場から希望の会場を選んで健診を受診することができます。乳がん検査も受けることができ、安心です。詳細については、ご自宅に送付した「巡回健診の案内」をご覧ください。

対象者 20歳以上の被扶養配偶者、65歳以上の被扶養者、任意継続被保険者（いずれも女性のみ）

自己負担額 5,000円

主な検査 循環器・脂質・肝機能・胃がん・大腸がん・乳がん など
※会場によっては受診できない検査もありますので詳細は案内書をご確認ください。

健診機関 委託業者が指定した公共施設など

手続き 自宅に郵送される案内書をご確認ください。（毎年6月～7月頃）
年度中に人間ドックまたは特定健診を受診した場合は申込みできません。ご注意ください！

※新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、一時的に健診を中止している健診機関がありますので、ご注意ください。

必要書類のご準備をお願いします

2021年度

被扶養者資格確認調査を実施します

当健保組合では、被扶養者資格の確認調査を年に1回実施しております。これは、健康保険法施行規則第50条及び厚生労働省の指導に基づいて行うもので、当健保組合加入の被保険者の皆様が、公平かつ適正な扶養認定が受けられる制度維持のため、実施が義務づけられています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、提出期限までに書類の提出がなく資格審査ができない場合は、保険証が無効になり使用できなくなります(資格削除)のご注意ください。

実施時期 8月実施予定 提出期限 9月24日(金) ※在職者は社内便を利用します。

調査対象者 2006年4月1日以前生まれの被扶養者(配偶者・子・父・母・その他)
※ただし、2021年4月1日以降に新たに被扶養者認定された方は対象外となります。

調査内容 氏名・生年月日・現住所などの確認、収入の確認、同居・別居の確認、別居家族への送金の確認

▶ 対象となる方全員 ……「所得証明書(課税証明書)」

▶ パート・アルバイトで給与収入のある方 ……「雇用証明書」

▶ 年金収入のある方 ……「年金振込通知書」または「年金額改定通知書」

▶ 手当を受給している方(雇用保険失業給付、傷病手当金、出産手当金、他)
……手当の受給金額がわかるもの、雇用保険受給資格者証

▶ 給与・年金・手当以外の収入がある方 ……令和2年分確定申告書など

▶ 学生の方 ……学生証または在学証明

▶ 被保険者と別居している方

……別居世帯の住民票、2020年9月～2021年8月の連続12か月分の送金証明書、施設入所証明書

主な 必要書類 の例



認定基準を満たしていない場合

調査の結果、認定基準から外れていると判定された方は、被扶養者削除の手続きが必要となります。

その際は、別途被扶養者削除の手続きについて連絡をさせていただきます。

被扶養者は、被保険者の収入によって生計を維持していることが必要です。日常の生活実態が大きく変化し、被扶養者が経済的に自立するなど、被扶養者としての認定基準を満たさなくなった場合は、速やかに被扶養者削除手続きを行ってください。

こんな時は被扶養者削除手続きが必要です

▶ 就職やパート・アルバイト等の勤務先の健康保険に加入したとき

▶ 年間130万円以上を超える収入が見込まれるようになったとき
(60歳以上または障害年金受給の場合は180万円以上)

▶ 離婚・死亡したとき

▶ 同居条件の被扶養者が別居したとき

▶ 被扶養者が主たる生計維持をされなくなったとき

▶ 他の家族の被扶養者となるとき

● 夫婦共同扶養…子どもを扶養し、被保険者より当健康保険組合に加入していない配偶者のほうが年間収入が多いとき

● 優先扶養……配偶者・子ども以外の家族を扶養し、被保険者より当健康保険組合に加入していない家族のほうが年間収入が多いとき

2021年8月から共同扶養の基準が変わります。

夫婦共働きの場合はどちらの扶養にする？

働き方の多様化とともに夫婦共働き世帯が増えてきました。

夫婦共に収入があり、配偶者(夫または妻)を扶養せず、子どもを扶養している場合の基準について国から新しい基準が示され2021年8月より適用されることになりました。



変更後の主な基準

- 1 被扶養者の人数にかかわらず、被保険者の年間収入(過去の収入、現時点の収入、将来の収入等から今後1年間の収入を見込んだもの)が多い方の被扶養者とする。
- 2 夫婦の年間収入の差額が年間収入の多い方の1割以内である場合は、主として生計を維持する方の被扶養者とする。
- 3 夫婦のどちらか(または両方)が共済組合の組合員であって、その方に扶養手当等の支給が認定されている場合には、その方の被扶養者として差し支えない。
- 4 被保険者の育児休業期間中は、被扶養者の地位安定の観点から特例的に被扶養者を異動しないこととします。ただし新たに誕生した子については、改めて認定手続きを行います。

など

※当健保組合の被扶養者資格の確認調査(検認)について、共同扶養調査の対象となるのは夫婦ともに収入があり、扶養する子どもがいる場合です。それぞれの被保険者の年間収入を比較し、収入の多い被保険者の被扶養者とするのが原則となっています。

知りたい! 自営業のハテナ Q&A



Q1

妻が自宅で事業を始めました。
被扶養者としてこのまま加入できますか?

A1

自営業を営む方は本来、他者からの収入に頼らず、経済的に自立した存在であり、自己の責任と権限のもとで収入を得ることを選択した方ですので、原則はご自身で国民健康保険に加入していただくことになります。

Q2

自営業の家族は被扶養者になれるか?

A2

下記の条件を満たしていることが必要です。

■ 従業員を雇っていないこと

■ 営業収入(総収入)から、事業運営に絶対必要な経費(「直接的必要経費申告書」にて認められた経費に限り、Q3参照)のみを引いた残額が130万円未満(60歳以上の方は180万円未満)であること。

Q3

自営業収入が130万円(180万円)を超過しています。
経費として認められる項目はなんですか?

A3

認められる経費は「直接的必要経費」です。詳細は、当健保組合のホームページより「[直接的必要経費申告書](#)」をダウンロードし、認定基準を満たしているかご確認ください。

認定基準を満たしている場合は、「直接的必要経費申告書」に必要書類を添えてご提出ください。認定基準を満たしていない場合は、削除の手続きをお願いします。

ペップアップ **PepUp**・健康リテラシーを高めよう!

2020年12月から始まった健康ポイント活動「**PepUp**」では、各種イベントに参加したり、日々の記録を入力することでポイントを獲得することができます。
楽しみながら、健康な生活を送りましょう!



2021年度を通して合計で4,000PT以上獲得できます!!

ただいま実施中のキャンペーン

健康クイズ

全30問の健康に関するクイズに答え、点数に応じてポイントがもらえるイベントです。気軽に参加でき、楽しみながら知識が身につきます。



健康クイズは以下2パターンからご利用できます。

- ① 健保からのお知らせから
- ② キャンペーンページのバナーから

全カテゴリ回答すると、正答率と称号が表示されます。正答率100%、健康博士の称号を目指して頑張ってください!



何回でも繰り返しチャレンジすることができます!

開催期間 1ヵ月(31日間)

ポイント付与数 最大700ポイント

- ・各カテゴリ全問正解で100ポイント
- ・全カテゴリ全問正解で100ポイント

健診結果改善チャレンジ

健診値を改善・維持するとポイントがもらえます。健康状態を自覚して改善につなげましょう。



40歳以上



対象項目

1. 健康年齢
2. BMI
3. 収縮期血圧
4. 拡張期血圧
5. 空腹時血糖
6. HbA1c
7. 中性脂肪
8. HDLコレステロール
9. LDLコレステロール
10. γ-GTP
11. ALT(GPT)
12. AST(GOT)

「健康年齢」によるポイント付与

最大555ポイント
・実年齢との差-0.1歳ごとに3ポイント(最大500ポイント)

健診値によるポイント付与

基準値クリアで5ポイント

さらに、Pep Upからのアンケートや、不定期イベントなどによってポイント獲得ができます!

NEW

Pep Upワクチン接種記録

提供スタート

健康保険組合加入者向けサービス「Pep Up」に、新しく『**Pep Up ワクチン接種記録**』の提供開始をいたします。個人のスマートフォンで確認できるようにすることで、外出先での接種情報の確認や副反応などの緊急対応時に役立つと期待されています。

Pep Upワクチン 接種記録 利用開始手順

- 1 Pep UpのURL (<https://pepup.life/>)にアクセス
- 2 ご自身のID、パスワードを用いてログイン
- 3 メニューの「ワクチン接種記録」を選択

Pep Upの初回登録には所属する健康保険組合からお送りする本人確認コードが必要です。コードがお手元ない場合は、所属する健康保険組合の担当者様にお問い合わせください。

https://www.sumitomoriko-kenpo.or.jp/health_index/pepup

ペップアップ

PepUp

ポイント獲得にはペップアップへの登録が必要です!



1. お届けした登録案内通知をご用意ください



<https://pepup.life>

2. スマホまたはPCからご登録できます

