

PepUp 『歯科健診に関するアンケート』 ご回答ありがとうございました。



アンケート概要

【調査方法】インターネットアンケート
 【調査対象】PepUp登録者
 【調査実施日】2021年5月15日～31日
 【有効回答数】234/1261人中

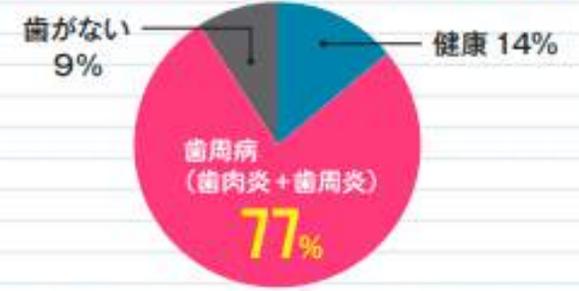
21年5月にPepUpにご登録いただいている皆さんに『歯科健診に関するアンケート』のご回答をおねがいしました。アンケートの結果を皆さんと共有したいと思います。

CHECK もしかしたら、あなたも歯周病？

歯周病は程度の軽い方も含めると日本人の8割近くが罹患しているとも言われ、国民病の一つです。

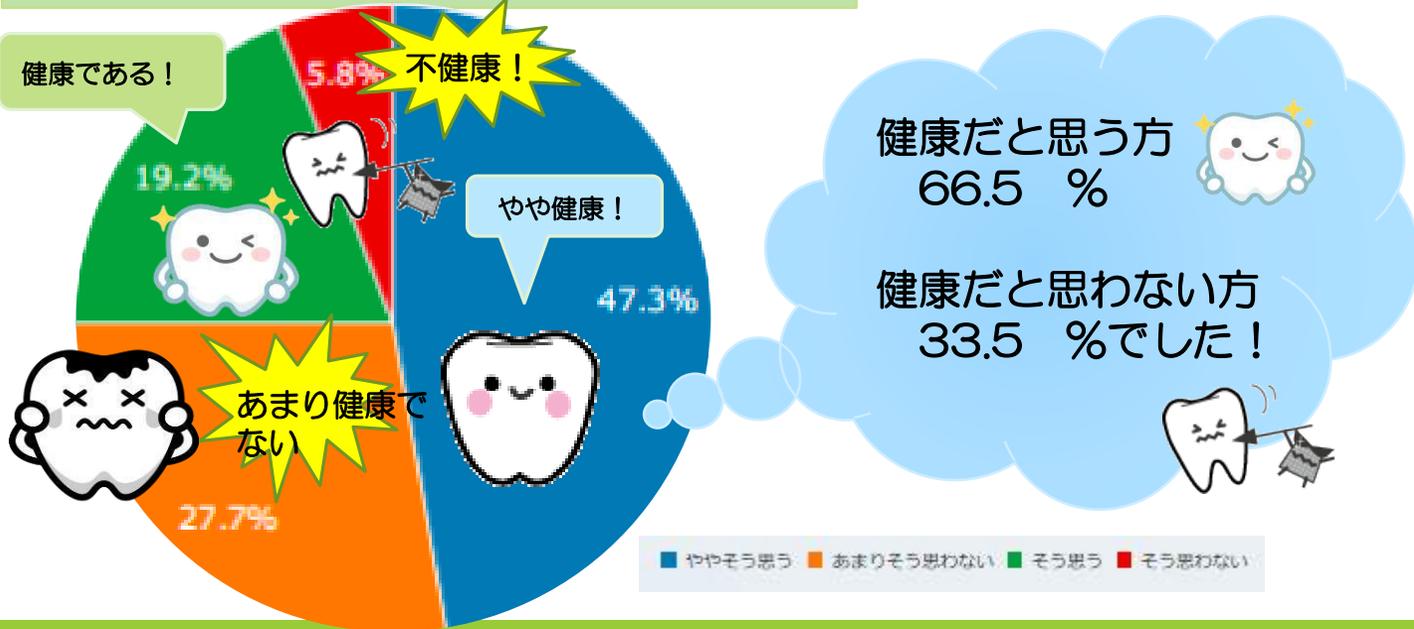
その一方で歯周病は罹っていても分かりにくく、症状が出てきたときにはかなり進行していることもあり、注意が必要です。

歯周病(歯肉炎+歯周炎)の有病者率



出典：平成23年度歯科疾患実態調査、厚生労働省調べ

歯や口の中は健康だと思いますか？



歯周病のチェックリスト

- 歯ぐきがときどき赤く腫れる
- 歯が浮いた感じがして腫れぼったい
- 歯を磨くと歯ぐきから出血する
- 朝起きた時口の中がネバネバする
- 歯ぐきを押すと血や膿が出る
- 口臭を指摘された・自分で臭いと感じる
- 歯と歯の間に食べ物がはさまりやすい
- 歯を押すとぐらぐらする
- 歯ぐきが下がり、歯が長くなった感じがする
- 以前とは歯並びが変わった気がする



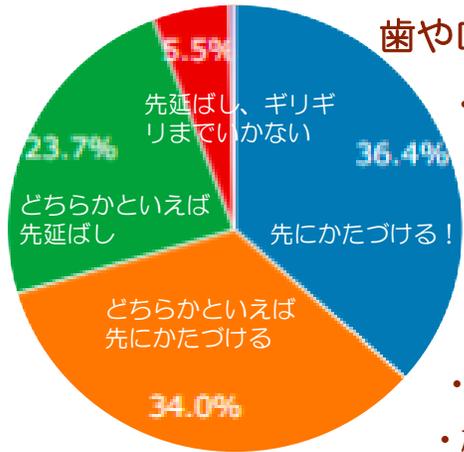
3~4個→歯周病の可能性がります 5個以上→歯周病である可能性が極めて高いです

出典：日本人はこうして歯を失っていく：日本歯周病学会、日本臨床歯周病学会編（朝日新聞出版）より改変

歯科医院での健診や治療を「先に片づけるほう」ですか？



歯や口の問題でどんな支障がありますか



- 口の中がネバネバする 歯茎から血が出る
- 歯の磨き方による口の臭い(口臭)が気になりながら生活してる
- 奥歯を1本失い、何となく違和感があるところ。噛み合わせが偏りがち
- 歯が欠けている部分があり唇を切る
- 抜いてしまった部分があるので物が噛めない
- たばこによる口臭

• 右側の上下、歯ぐきをブラシで強く磨き過ぎて、歯ぐきが下がったことでしみるまたは、痛みがある。但し、過去にも三叉神経痛の疑いで、口腔外科から脳神経科まで受診あり。

• 根幹治療を過去にしたのだが、今後、歯根が脆くなるらしく、何かしらの対処をしないといけない

• 虫歯が悪化して抜歯となり、脱着式の部分入れ歯になったが、噛み心地が良くない。粘着物を噛むとたまに外れる。

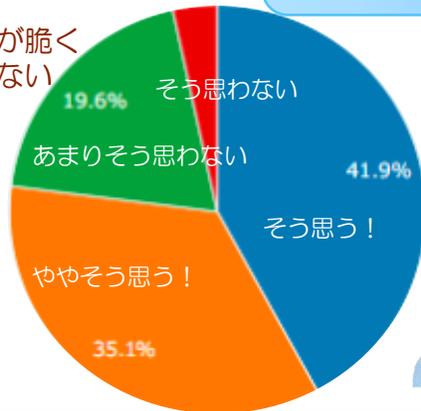
• 奥歯が抜けてしまってブリッジも出来ないで精神的にややさみしい

• 長年の歯科医院嫌いが祟り、インプラント治療でかなりの出費中

• 歯並びが悪くなってきている

• 歯間に食べカスがつまる。口臭。

早期発見・
早期治療が大事
です



もっと早くから歯の健診・治療をしておけばよかったと思いますか？

歯は一生ものです。ひどくなる前に定期チェックに行きましょう！



プロケア
歯科医院で行う
歯の予防処置

定期的な
検診



セルフケア
自宅で行う
歯のお手入れ

定期チェックを受ける理由を教えてください。

- 虫歯や歯槽膿漏など予防するため 歯科に定期受診することで歯科健康意識を維持するため
- 虫歯より歯周病予防の為、スケーリングをしてもらう。歯石は歯磨きでは取れないから。
- 歯は大切だから。おいしいご飯が食べれなくなる

- 健康管理の為 口内環境を良くすると、健康につながると思うから。
- 予防したいので。自分の歯で食べたいので。定期チェックに合わせて、ホワイトニングもお願いしています。
- 治療が必要な虫歯を早期発見できるから健康な歯が維持できているというモチベーションの維持

住友理工健康保険組の歯科健診補助制度

(バーナーをクリックしてください。)

■ハミエルWeb問診



■歯科健診センター



■東海地区4県歯科健診



詳しい利用方法は健保HPでご確認ください。

[健康保険組合ホームページ](#)

(パスワード：06231542)